

# Würde statt Scham –

# Die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten der MarteMeo -Methode

Jubiläums-Fachtagung des Kölner Vereins für systemische Beratung e.V.

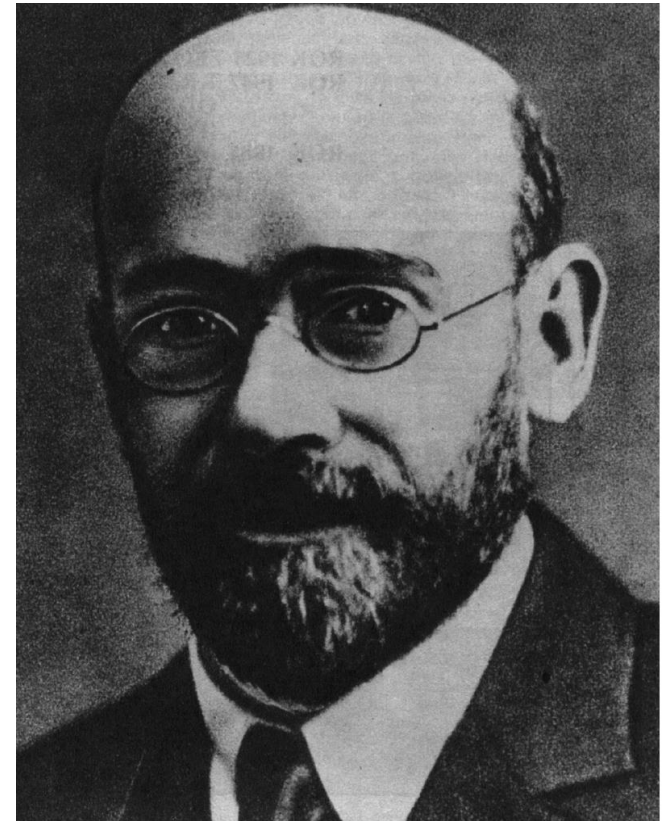
17. und 18. November 2017

# Würde statt Scham

## Einführung

Janucz Korczak      1878 – 1942

Polnischer Arzt, Schriftsteller,  
Reformpädagoge



Korczak photo 1935-37.

## Würde statt Scham

**„In der Not Würde wahren“**

## Würde statt Scham

*„Die Menschenwürde ist unantastbar.“* Art. 1 GG

Wesensmerkmal

ähnl. wie ein Gegenstand, unveräußerlich

→ kein Handlungsbedarf?

*„Sie ist zu achten und zu schützen ist Verpflichtung  
aller staatlichen Gewalt.“*

→ Gestaltungsauftrag

## Würde statt Scham

Stefan Marks:

„Die Würde des Menschen ist verletzlich“

„Wer die Würde des Menschen verstehen und achten möchte, der sollte die Scham kennen und gut mit ihr umgehen“ (Marks 2017; 10)

## Würde statt Scham

→ Bedeutung im Alltag, im Leben

→ Bedeutung im Kontext von Therapie  
und Beratung (vgl. Lehrbuch der MM-Methode S. 87)

**Scham** als ‚Regulativ‘ für Würde bzw.  
Würde-Verletzungen

## Würde statt Scham – Bedeutung



## Würde statt Scham

### Grundlegende Informationen zu Scham

- ein Gefühl, das alle kennen („heimlichste Gefühl in unserer Gesellschaft“)
- monozentristisch
- Form von Angst → tabuisiert
- universell und individuell



## Würde statt Scham

### Grundlegende Informationen zu Scham

- abhängig von der Lebensgeschichte (Schambiographie)
- Lebensalter
- Lebenssituation
- kulturelle Prägung

## Würde statt Scham

### Formen der Schamabwehr (Wurmser: „Masken der Scham“)

- Projektionen
- Sarkasmus und Zynismus
- Verachtung
- Negativismus
- Arroganz, Coolness, Dominanz
- Trotz, Wut, Rache, Gewalt
- Schamlosigkeit, Schamverlust

## Würde statt Scham

### Formen der Schamabwehr (Wurmser: „Masken der Scham“)

- Anpassung und Unterwürfigkeit
- Disziplin
- Selbstaufgabe
- Größenphantasien
- Idealisierung
- Ehrgeiz und Perfektionismus
- emotionales Erstarren

## Würde statt Scham

### Schamabwehr und Marte Meo

#### Grundannahme

„Klientinnen und Klienten bringen ihre Schamgeschichte in die Marte Meo Beratung mit!“

Aber auch:

„Marte Meo –Beraterinnen und –berater bringen ihre Schamgeschichte mit“ → sich damit auseinandersetzen

## Würde statt Scham

### Positive Funktion der Scham

- Scham als Hüterin der Würde
- Scham als eigene Leistung
- Scham als Entwicklungsimpuls
- empathische Scham

## Würde statt Scham

### Scham und Beschämung

- Scham als eigene Leistung
- Vorsilbe be- ....
- Beschämung kommt von außen: andere Menschen bzw. von der Gesellschaft und ihren Strukturen

# Die Marte Meo Methode - Würde statt Beschämung

## Würde statt Scham – vier Grundformen der Scham\*

Schamgefühle werden ausgelöst, wenn eines oder mehrere der vier menschlichen Grundbedürfnisse verletzt werden:

- Anerkennung
- Schutz
- Zugehörigkeit und
- Integrität

\*Stephan Marks (Marks 2017, 48)



## Würde statt Scham – vier Grundformen der Scham

- Anerkennung → Bedürfnis nach Aufmerksamkeit und Wertschätzung
- Schutz → Bedürfnis nach „geschütztem Raum“
- Zugehörigkeit → Bedürfnis dazu zu gehören
- Integrität → Respektieren von Werten

## Würde statt Scham – vier Grundformen der Scham

Leitfrage:

*Wie lässt sich belegen, dass die MarteMeo Methode den vier Grundbedürfnissen nach Anerkennung, Schutz, Zugehörigkeit und Integrität entspricht?*

## Würde statt Scham –

### 1. Grundbedürfnis nach **Anerkennung**, Wertschätzung und Aufmerksamkeit

#### Marte Meo:

- z.B.: Auswahl der Aufnahme - Situationen
- Fokus auf gelungener Interaktion
- hohe Differenzierung von Anerkennung
- hohe Aufmerksamkeit des Therapeuten auf Blick, Stimme...
- aber auch: „Gelegenheiten zum Lernen“

## Würde statt Scham –

# 1. Grundbedürfnis nach **Anerkennung** , Wertschätzung und Aufmerksamkeit

## Videoclip –

Situation: Schülerin 2. Ausbildungsjahr

Heilerziehungspflege

stationäre Behindertenhilfe

Klienten mit Lock-in Syndrom

## Würde statt Scham –

## 2. Grundbedürfnis nach Schutz (Intimitätsscham)

Marte Meo:

z.B.: Freiwilligkeit

Kontrakt und Schweigepflicht

„Auftragsklärung“

Datenschutz (z.B. Aufbewahrung)

Respekt vor dem Lebensstil (vgl. Lehrbuch der MM-  
Methode S. 89)

kein „Bloss-Stellen“ durch die Aufnahmen

„Grenzen“ zum Einsatz von Marte Meo

## Würde statt Scham –

### 3. Grundbedürfnis nach Zugehörigkeit

Marte Meo:

z.B.: Anliegen, Auftrag → Ziel: wieder besser miteinander zurecht kommen (Familie, Schule, Kita)

Schutz vor (noch mehr) Ausgrenzung  
in der Ausbildung: berufliche Identität als  
Erzieherin, Altenpfleger..

## Würde statt Scham –

### 4. Grundbedürfnis nach Integrität

Marte Meo:

z.B.: „hinreichend gute Mutter/guter Vater/gute Erzieherin..“

positive Wertvorstellungen teilen

Raum für Entwicklungsmöglichkeiten bieten

Übernahme von Selbstverantwortung für das erzieherische Verhalten

## Würde statt Scham –

„wir Menschen sind verletzbar, wir sind abhängig davon, dass die genannten Grundbedürfnisse respektiert werden“

„ die Würde zu achten heißt, einen ‚Raum‘ zur Verfügung zu stellen, in dem die vier Grundbedürfnisse gewahrt werden“



Würde statt Scham –

# Die Marte Meo Methode – ein „Raum der Würde“

Videoclip Bettina

Würde statt Scham –

# Die Marte Meo Methode – ein „Raum der Würde“

Ich danke für die Aufmerksamkeit!